

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеоптинский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 8.11. 2024 год

Завтрак		Выход	№ по тех. карте
1	Каша дружба вязкая с маслом	150	№168
2	Какао с молоком	150	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4	№1
Второй завтрак			
4	Сок фруктовый	100	
Обед			
5	Салат из свеклы	40	№54
6	Щи из св.капусты на кур.б. со сметаной	150	
7	Мясные котлеты	60	№282
8	Картофельное пюре	130	№321
9	Соус томатный	30	
10	Компот из с/ф	150	№372
11	Хлеб ржаной	40	
12	Хлеб пшеничный	30	
Уплотненный полдник			
12	Молоко кипячен.	100	
13	Вареники ленивые	140	
14	Чай сладкий	150	
15	Кондит.изделие	10	
16	Фрукты свежие	95	

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеоптинский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 8.11. 2024 год

Завтрак		Выход	№ по тех. карте
1	Каша дружба вязкая с маслом	200/5	№168
2	Какао с молоком	200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
Второй завтрак			
4	Сок фруктовый	100	
Обед			
5	Салат из свеклы	55	№54
6	Щи из св.капусты на кур.б. со сметаной	200	
7	Мясные котлеты	70	№282
8	Картофельное пюре	130	№321
9	Соус томатный	35	
10	Компот из с/ф	200	№372
11	Хлеб ржаной	50	
12	Хлеб пшеничный	40	
Уплотненный полдник			
12	Молоко кипячен.	100	
13	Вареники ленивые	150	
14	Чай сладкий	200	
15	Кондит.изделие	10	
16	Фрукты свежие	100	